

Uczymy się ratować życie - zajęcia z pierwszej pomocy

W naszej szkole odbyły się zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Była to doskonała okazja, aby uczniowie zdobyli wiedzę i praktyczne umiejętności, które mogą okazać się niezwykle ważne w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia. Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się, jak prawidłowo ocenić sytuację i zadbać o własne bezpieczeństwo, wezwać pomoc oraz właściwie zareagować w przypadku osoby poszkodowanej. Ćwiczyli również podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, w tym sprawdzanie przytomności i oddechu, prawidłowe wezwanie służb ratunkowych oraz wykonywanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Nie zabrakło również ćwiczeń praktycznych, podczas których uczniowie mogli samodzielnie przećwiczyć poznane zasady. Dzięki temu przekonali się, że w sytuacji zagrożenia najważniejsze są spokój, szybka reakcja i odpowiedzialne działanie. Zajęcia były nie tylko ciekawą lekcją, ale przede wszystkim ważną nauką, która może pomóc uratować czyjeś życie. Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza i umiejętności pozostaną z naszymi uczniami na długo. **Pamiętajmy - każdy z nas może być pierwszym ogniwnem łańcucha przeżycia. Wiedza, odwaga i szybka reakcja naprawdę mają znaczenie!**
